



DIREZIONE DIDATTICA STATALE 3° CIRCOLO

“*Madre Teresa di Calcutta*”

Cod. Fisc. 93007720639 – Cod. Scuola NAEE32300A – Codice Univoco Uff. UDFMFG

Indicazioni di sicurezza	Fatto
Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura pari o superiore di 37,5 gradi, non può andare a scuola.	
Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.	
Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.	
Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.	
A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.	
Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome. (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).	
Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)	
Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: - Lavare e disinfettare le mani più spesso. - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti. - Indossare la mascherina in ogni situazione di movimento. - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...	
Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.	
Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.	
Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore . Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: - coprire naso e bocca e l'inizio delle guance - essere fissate con lacci alle orecchie - avere almeno due strati di tessuto	



DIREZIONE DIDATTICA STATALE 3° CIRCOLO

“*Madre Teresa di Calcutta*”

Cod. Fisc. 93007720639 – Cod. Scuola NAEE32300A – Codice Univoco Uff. **UFDMMG**

- consentire la respirazione - essere lavabili con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato o in alternativa lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).	
Se fornisci a tuo figlio delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.	
Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.	
Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini o gel disinfettante e insegnagli ad usarli.	
Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.	
Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.	
Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.	
Assicurati che la merenda sia richiusa ogni giorno in una busta pulita e poi conservata nel contenitore porta merenda.	
Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e indossano mascherina, visiera e guanti).	
Inserisci nello zaino di tuo figlio un impermeabile da utilizzare in caso di pioggia, sì da evitare assembramenti davanti alle uscite.	
Alleggerisci lo zaino di tuo figlio da oggetti non indispensabili o troppo voluminosi, concordando con gli insegnanti il corredo scolastico indispensabile da portare o da lasciare a scuola. Etichetta tutto il corredo scolastico (penne, matite, pastelli, pennarelli, evidenziatori (può bastare lo scotch colorato) così che sia più difficile lo scambio con quello dei compagni.	
Consulta frequentemente il sito della scuola e partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.	
Anche se il personale scolastico farà un'accurata pulizia dei servizi igienici anche durante l'orario scolastico, insegna a tuo figlio a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.	